



## 「にじいろ ホッとサロン」

「どうしたらいいの?」「みんなどうしているのかな?」「何かいい方法はないかしら?」「それって面白そう!」など・・・子育てをしていると小さな悩みや不安がありますね。同じ悩みや興味を持っている子育て中の方同士で話したり、話を聞いてもらってスッキリしませんか?また、興味のある事を一緒に体験して楽しんでみませんか?六浦こども園の専門資格を持っているスタッフや経験豊富な保育者がコーディネーターとして話し合いのお手伝いします。

	日	テーマ	コーディネーター
第1回	5月18日(木)	食生活と健康	本園看護師 島貫
第2回	6月29日(木)	離乳食の工夫 (試食あり)	本園管理栄養士 古海
第3回	7月13日(木)	どうやってするの?トイレトレーニング	本園副園長 松下
第4回	8月29日(木)	こんな時、どうしよう! 子育ての小さな悩み、話してみませんか?	本園園長 鈴木
第5回	9月28日(木)	子どももママも気持ちいい!タッチケア	タッチケア講師 山元
第6回	10月26日(木)	野菜大嫌い!偏食どうする?(試食あり)	本園管理栄養士 古海
第7回	11月30日(木)	子どもが遊べる! 乳幼児の為に簡単手作りおもちゃ作り	おもちゃインストラクター 山添・藤肥
第8回	12月 7日(木)	乳幼児のスキンケア	本園看護師 島貫
第9回	1月25日(木)	木のおもちゃで遊ぼう! ～木の温もりを親子で味わおう!～	木育インストラクター 山添・藤肥
第10回	2月29日(木)	乳幼児の生活リズムを考えよう	本園看護師 島貫

場 所 : 関東学院六浦こども園 3F 大学連携室

時 間 : 10:00~11:15

対 象 : 0歳~3歳のお子さんを育てている保護者 6組程度

参加費 : 無 料 会の中で使う物、材料は園で用意します。

(第5回のタッチケアの会にはバスタオルをお持ちください)

申し込み : 各回ごと2日前までにお電話でお申し込みください

**045 (781) 0170**

❖話し合いの間は抱っこなどでお子さんも一緒に構いません。

託児はありませんが、会場におもちゃやバウンサーを用意してあります。

話し合いの間、保護者から離れて遊ぶお子さんは保育者も遊びの場においてお手伝いします。

