



ご入園、ご進級おめでとうございます。今年度も、看護師を務めさせていただくことになりました島貫と申します。お子様が安心して、笑顔でこども園での生活が楽しめるよう、健康面で心を尽くしてまいります。病気、怪我、食生活、生活リズムのことなどで気になる事がございましたら、担任を通してお声掛け下さい。一緒に考えさせていただけたら嬉しいです。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

コロナ肺炎の感染が心配されていた4月は、登園自粛をお願いしてまいりました。ご協力いただきありがとうございました。外せない仕事などがあり、こども園をご利用いただいていた保護者の方も心労を抱えていらしたことと思います。こども園では、日々の換気、環境整備、手洗いなど、担任を中心に丁寧に行っております。ご心配なことがありましたら、担任を通してお知らせください。

新入園のお子様は特に、環境の変化により体調を崩したり、機嫌が悪くなったり、登園をしづむることがあります。そのような時は、側に寄り添い、ゆったりとした雰囲気の中で話を聴いてあげてくださいね。大好きな人が側にいる・・・それだけで人は安心するものですよね。



欠席連絡についてのお願い

メール配信システムパステルでの欠席連絡の際、診断された病名と具体的な症状（熱、咳、鼻水、頭痛、下痢、嘔吐、腹痛、発疹など）を教えてください。感染症が蔓延しないよう、流行っている症状を見極めて対策をしていきたいと思っております。

感染症にかかったときのお願い

園生活のしおりに記載されているように、感染症に罹った場合は、医師の指示に従って下さい。回復後、意見書、登園届が必要な場合があります。書類は、園生活のしおりの中に綴じ込んでありますので、コピーしてお使い下さい。

意見書（医師記入）：麻疹（はしか）、インフルエンザ、風しん、水痘（水ぼうそう）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、結核、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性角結膜炎（流行り目）、百日咳、腸管出血性大腸感染症、急性出血性結膜炎、髄膜炎菌性髄膜炎

登園届（保護者記入）：溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎、手足口病、伝染性紅斑（りんご病）、ウイルス性胃腸炎（ノロ、ロタ、アデノウイルスなど）、ヘルパンギーナ、RSウイルス感染症、带状疱疹、突発性発疹

与薬についてのお願い

こども園での与薬は、原則として行うことが出来ません。3回/日以上のは薬は、主治医に2回/日に変更できるかご相談下さい。【熱性けいれん】の予防や【食物アレルギー】の症状発現時の頓用薬等に限って事前に1回分ずつお預かりしています。その際は、与薬依頼書が必要になります。保護者と医師記入欄があります。書類が必要な時やご不明な点は、看護師までご相談下さい。

小児救急のかかり方HANDBOOK

夜間急病センター・休日急患診療所一覧付きです。ご入用の方は、こども園1階玄関ほけんボード前にありますので、ご自由にお持ちください♪

登園を控えるのが望ましい場合

【2012年改訂版『保育所における感染症対策ガイドライン』（厚生労働省）より一部引用】

【発熱】

～発熱期間と同日の回復期間が必要～

- * 朝から 37.5℃以上の熱とともに元気がなく機嫌が悪い、食欲がなく朝食・水分が摂れない。
- * 24 時間以内に解熱剤を使用している。
- * 24 時間以内に 38℃以上の熱が出ていた。
- * 1 歳以下の場合、上記に加えて平熱より 1℃以上高い(38℃以上ある時)。



【咳】

～前日に発熱がなくても～

- * 夜間しばしば咳のために起きる。
- * 喘鳴(ゼーゼー)や呼吸困難がある。
- * 呼吸が速い。
- * 37.5℃以上の熱を伴っている。
- * 元気がなく機嫌が悪い。
- * 食欲がなく食事・水分が摂れない。
- * 少し動いただけで咳が出る。

【嘔吐】

- * 24 時間以内に 2 回以上の嘔吐がある。
- * 嘔吐に伴い、いつもより体温が高めである。
- * 食欲がなく、水分を欲しがらない。
- * 機嫌が悪く、元気がない。
- * 顔色が悪くぐったりしている。

【下痢】

- * 24 時間以内に 2 回以上の形のな
い便(下痢)がある。
- * 食事や水分を摂ると下痢がある。
- * 下痢に伴い、体温がいつもより高めである。
- * 朝、排尿がない。
- * 機嫌が悪く、元気がない。
- * 顔色が悪くぐったりしている。

【発疹】

- * 発熱と共に発疹がある。
- * 今までになかった発疹が出て、感染症が疑われ、医師より登園を控えるように指示されたとき。
- * 口内炎のため食事や水分が摂れない。
- * とびひ（ガーゼや絆創膏で覆えれば登園可）

