

## 2019年 3月 こども園献立表

曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1	2
昼食						・豚野菜カレー ・魚肉カツ ・ ・ ・ ・白米	
日付	3	4	5	6	7	8	9
昼食		・鶏の竜田揚げ ・竹の子煮 ・小松菜のお浸し ・ ・ ・白米	・牛ロースステーキ ・青菜のナムル ・キンピラ牛蒡 ・ ・ ・白米	・ハンバーグステーキ ・スパゲティナポリタン ・お浸し ・ ・ ・白米	・チキンのチーズ焼き ・ピリ辛コンニャク ・若竹煮 ・ ・ ・白米	・イカのフリッター ・インゲンの胡麻和え ・蓮根とハムの炒め物 ・ ・ ・白米	
日付	10	11	12	13	14	15	16
昼食		・カジキマグロのステーキ ・ミモザサラダ ・竹輪のカレー天麩羅 ・ ・ ・白米	・牛肉とピーマンのカキ油炒め ・ポテトコロッケ ・春キャベツとしらすの和風サラダ ・ ・ ・白米	・牛カツ ・だし巻玉子 ・胡瓜とトマトのサラダ ・ ・ ・白米	・カレー肉じゃが ・セロリとツナのサラダ ・大豆の素揚げ塩昆布 ・ ・ ・白米	・鶏と小松菜のガリ бата炒め ・厚揚げの照り焼き ・カリフラワーのマリネ ・ ・ ・白米	
日付	17	18	19	20	21	22	23
昼食			・海老マヨネーズ ・アスパラベーコン ・鶏の照り焼き ・ ・ ・白米				
日付	24 / 31	25	26	27	28	29	30
昼食							