

## 2019年 2月 こども園献立表

曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1	2
昼食						<ul style="list-style-type: none"> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・ニラともやしのナムル</li> <li>・だし巻玉子</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	
日付	3	4	5	6	7	8	9
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーコロッケ</li> <li>・野菜の含め煮</li> <li>・カリフラワーのサラダ</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークピカタ</li> <li>・春雨のタラコ和え</li> <li>・蓮根のきんぴら</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・青菜とツナの胡麻サラダ</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶりのくわ焼き</li> <li>・野菜3色浸し</li> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮豚</li> <li>・くらげの和え物</li> <li>・茹でキャベツの味噌マヨ和え</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	
日付	10	11	12	13	14	15	16
昼食			<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭フライ</li> <li>・青梗菜の煮びたし</li> <li>・ひじきの梅サラダ</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ丼</li> <li>・温泉玉子</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・イカフライ</li> <li>・人参とキクラゲのきんぴら</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き豚とさつまいもの旨照り煮</li> <li>・切り干し大根のニンニク炒め</li> <li>・カリフラワーのカリカリフライ</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	
日付	17	18	19	20	21	22	23
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚カツ</li> <li>・ボイルキャベツ</li> <li>・野菜の田舎煮</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・海老チリソース</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・ミートボール甘辛煮</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビーフシチュー</li> <li>・シエルマカロニサラダ</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サワラの味噌チーズ焼き</li> <li>・パプリカの塩昆布和え</li> <li>・スナップエンドウと卵和え</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の唐揚げ胡麻風味</li> <li>・アセドアンサラダ</li> <li>・無限ピーマン</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	
日付	24	25	26	27	28		
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛蒡と牛肉の佃煮風</li> <li>・野菜のヨーグルトピクルス</li> <li>・うずら玉子フライ</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酢豚</li> <li>・菜の花の辛し和え</li> <li>・大豆の甘唐揚げ</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カジキマグロのトマト煮</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・豚大根</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏もも肉の焼肉風</li> <li>・アスパラサラダ</li> <li>・蒸し焼売</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・白米</li> </ul>		