

2019年 1月 こども園献立表

曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4	5
昼食		
日付	6	7	8	9	10	11	12
昼食		
				<ul style="list-style-type: none"> ・ポーク野菜カレー ・ウィンナーフライ ・ ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・海老マヨネーズ ・里芋の唐揚げ ・鶏ささ身と胡瓜の酢の物 ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚のプルコギ ・牛蒡のトマト煮 ・塩焼きそば ・ ・ ・ ・白米 	
日付	13	14	15	16	17	18	19
昼食		
			<ul style="list-style-type: none"> ・照り焼きチキン ・ほうれん草とシメジの胡麻和え ・人参としらすのかき揚げ ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ・海老とイカのうま煮 ・うずら玉子フライ ・焼売 ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐 ・じゃが芋フライ ・ウィンナーソテー ・ ・ ・ ・白米 	
日付	20	21	22	23	24	25	26
昼食		
		<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツ ・竹の子煮 ・白滝の明太子まぶし ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・きじ焼き ・胡麻酢和え ・竹輪チーズ ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンと野菜のトマト煮 ・青菜と高野豆腐の煮びたし ・ツナサラダ ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉のチンジャオロース ・カリフラワーと卵のサラダ ・小松菜としらすのソテー ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉のしぐれ煮 ・マカロニサラダ ・ブロッコリーの天麩羅 ・ ・ ・ ・白米 	
日付	27	28	29	30	31	28	29
昼食		
		<ul style="list-style-type: none"> ・ヒレカツ ・胡瓜とトマトのサラダ ・くらげと大根の和え物 ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の唐揚げ ・ピリ辛コンニャク ・ピーマンの生姜煮 ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚カツ ・春雨サラダ ・人参と竹輪のゴア和え ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の焼肉たれ ・ポテトコロッケ ・五目豆 ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 	