

## 2018年 12月 こども園献立表

曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付							1
昼食							
日付	2	3	4	5	6	7	8
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンの和風南蛮タルタル</li> <li>・ハンペンのフライ</li> <li>・筑前煮</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉とピーマンの細切り炒め</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ひじきの炒り煮</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーコロッケ</li> <li>・ほうれん草の磯和え</li> <li>・人参のきんぴら</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚の胡麻味噌マヨ焼き</li> <li>・鶏と牛蒡の煮物</li> <li>・白菜のチーズサラダ</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷりカレー</li> <li>・椎茸のフライ</li> <li>・白米</li> </ul>	
日付	9	10	11	12	13	14	15
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・魚肉ソーセージのチリマヨ炒め</li> <li>・蓮根の赤ワイン煮</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のカシューナッツ炒め</li> <li>・リンゴと青菜のサラダ</li> <li>・コンニャクとひじきの煮物</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヒレカツ</li> <li>・春菊とほうれん草の浸し</li> <li>・しめじの中華サラダ</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉の甘辛煮</li> <li>・牛蒡とツナのマヨ炒め</li> <li>・春巻き</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホワイトシチュー</li> <li>・白米</li> </ul>	
日付	16	17	18	19	20	21	22
昼食			<ul style="list-style-type: none"> <li>・真鯛の磯部フライ</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・蓮根のミートソース</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉と南瓜の炒め煮</li> <li>・帆立の唐揚げガーリック風味</li> <li>・さつま芋の塩バターキンピラ</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉とピーマンの味噌炒め</li> <li>・切り干し大根の炒め煮</li> <li>・じゃが芋フライ</li> <li>・白米</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・もみの木ハンバーグ</li> <li>・人参のタラコ煮</li> <li>・だし巻玉子</li> <li>・白米</li> </ul>	
日付	23/30	24/31	25	26	27	28	29
昼食							