

2018年 10月 こども園献立表

曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	7	8	9	10	11	12	13
昼食		<ul style="list-style-type: none"> ・焼売 ・じゃが芋のチーズピカタ ・ひじきソテー ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚とシメジの生姜焼き ・さつまいものレモン煮 ・ハンペのフライ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンのガリバタ焼き ・人参のサラダ ・竹輪の照り煮 ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・生揚げと豚肉の味噌炒め ・一口チキンカツ ・南瓜のミルク煮 ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・メンチカツ ・フレンチ漬け ・青梗菜と薩摩揚げの生姜焼き ・ ・ ・白米 	
日付	14	15	16	17	18	19	20
昼食		<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のカレー焼き ・大学芋 ・牛蒡と豚肉の佃煮 ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヒレカツ ・筑前煮 ・ゆで卵のマヨネーズ和え ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のひじき照り焼き ・切り干し大根 ・ベーコンと茸の和風マヨ炒め ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛エスニックカルビ ・ポテトサラダ ・大根のそぼろ煮 ・ ・ ・白米 	
日付	21	22	23	24	25	26	27
昼食		<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・ハムカツ ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・じゃが芋青椒肉絲 ・青梗菜の胡麻和え ・牛蒡のトマト煮 ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のから揚げ ・アップルサラダ ・野菜のうま煮 ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・炒飯 ・イカフライ ・椎茸とエリンギのピリ辛炒め ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・サバの味噌煮 ・ポテトコロッケ ・牛肉と椎茸の甘辛煮 ・ ・ ・白米 	
日付	28	29	30	31			
昼食		<ul style="list-style-type: none"> ・海老とベーコンのニンニクバター ・うずら玉子フライ ・ほうれん草の磯部和え ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンのトマト煮 ・竹輪にのりカレー炒め ・ハムと卵のサラダ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・酢豚 ・ごましょうゆ和え ・厚焼き玉子 ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレービーンズシチュー ・じゃが芋フライ ・福神漬け ・ ・ ・ ・白米 	
日付							
昼食		<ul style="list-style-type: none"> ・サーモンフライ ・焼き鳥 ・ツナとシメジ炒め ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚ヒレのピカタ ・きんぴら風炒め煮 ・ひじきサラダ ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグステーキ ・さつまいもの天麩羅 ・辛子しょうゆ和え ・ ・ ・ ・白米 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 	