

2018年 9月 こども園献立表

| 曜日 | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|-----|--|--|--|---|--|-----|
| 日付 | | | | | | | 1 |
| 昼食 | | | | | | | |
| 日付 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 昼食 | | <ul style="list-style-type: none"> ・ゴーヤチャンプルー ・さつま芋とリンゴのきんとん ・揚げ焼売 ・ ・ ・白米 | <ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグステーキキ彩トマトソース ・椎茸のフライ ・野菜のピクルス ・ ・ ・白米 | <ul style="list-style-type: none"> ・鶏のすり胡麻焼 ・蟹カマとじゃが芋のバター醤油炒め ・もやしの中華サラダ ・ ・ ・白米 | <ul style="list-style-type: none"> ・茄子の中華炒め ・ウィンナーフライ ・マカロニサラダ ・ ・ ・白米 | <ul style="list-style-type: none"> ・サバの竜田揚げ ・キャベツのカレーソテー ・豚野菜うま煮 ・ ・ ・白米 | |
| 日付 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 昼食 | | <ul style="list-style-type: none"> ・きじ焼き ・ポテトコロッケ ・パプリカのオイスター炒め ・ ・ ・白米 | <ul style="list-style-type: none"> ・ソース野菜炒め ・鶏胸肉の天麩羅 ・南瓜のレーズン煮 ・ ・ ・白米 | <ul style="list-style-type: none"> ・豚バラ肉の角煮 ・茄子フライ ・だし巻玉子 ・ ・ ・白米 | <ul style="list-style-type: none"> ・チキンのチーズ焼き ・ニラときのこのナムル ・南瓜の天麩羅 ・ ・ ・白米 | <ul style="list-style-type: none"> ・トラウトサーモンのマヨ焼き ・焼き鳥 ・さつま芋のサラダ ・ ・ ・白米 | |
| 日付 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 昼食 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・マリネ豚テキ ・辛し和え ・うずら玉子カレー ・ ・ ・白米 | <ul style="list-style-type: none"> ・海老フライ ・中華和え ・キャロット蜂蜜 ・ ・ ・白米 | <ul style="list-style-type: none"> ・彩キーマカレー ・青菜のお浸し ・温泉玉子 ・ ・ ・白米 | <ul style="list-style-type: none"> ・青のりパン粉焼き ・きんぴら牛蒡 ・茸の酢の物中華風 ・ ・ ・白米 | |
| 日付 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 昼食 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・エスニック豚ロースの天麩羅 ・人参のサラダ ・えのきと魚肉ソーセージの玉子炒め ・ ・ ・ ・白米 | | | | |